

GAMARRAKO OSTALARITZA ESKOLAN ARABAKO FORU ALDUNDIAK **DIRUZ LAGUNDUTAKO EMANGO DIREN IKASTAROAK**

SUKALDARITZA OSASUNGARRIA:

- **IRAUPENA:** 60 ORDU.
- **EGUTEGIA:** 2021/09/27tik 2021/10/14ra, astelehenetik ostiralera, 15:15etik 20:15era.
- **NORENTZAT:** Euren enplegarritasuna hobetu nahi duten ostalaritzako profesionalak (landunak edo langabeak).
- **EDUKIA:** elikadura-anatomia (gure gorputzak behar duena). Zerealak. Digestioaren etapak. Proteinak. Algak, itsasoko barazkiak. Elikagaien konbinazioa (dieta orekatua). Errezetarioa.

EDARIAK

- **IRAUPENA:** 80 ORDU.
- **EGUTEGIA:** 2021/10/25etik 2021/11/10era, astelehenetik ostiralera, 15: 15etik 20: 15era.
- **NORENTZAT:** enplegarritasuna hobetu nahi duten langabeak, batez ere sektorean esperientzia dutenak.
- **EDUKIA:** barrako eta mahaiko zerbitzu-prozesuak; ardoak ez diren edariak prestatzeko, aurkezteko eta zerbitzatzeko beharrezkoak diren materialak; edariak prestatzeko, aurkezteko, kontserbatzeko eta zerbitzatzeko beharrezkoak diren ekipoak, makinak eta tresnak; ardoak ez diren edari sinpleak; alkoholduen eta alkoholik gabeko edari konbinatuak; sukaldaritza; Edari-kartak egitea.

ETXEKO ETA EHIZAKO HEGAZTIAK

- **IRAUPENA:** 60 ORDU.
- **EGUTEGIA:** 2021/10/04tik 2021/10/27ra, astelehenetik ostiralera, 15: 15etik 20: 15era.
- **NORENTZAT:** ostalaritzako profesionalak (landunak edo langabeak), enplegarritasuna hobetu nahi dutenak.
- **EDUKIA:** etxeke hegaztien eta ehizakien ezaugarriak, leheneratzea, aurrelanketa, elaborazioa eta kontserbazioa.

JATETXE AROLOKO POSTREAK

- **IRAUPENA:** 65 ORDU
- **EGUTEGIA:** 2021/10/18tik 2021/11/04ra, astelehenetik ostiralera, 15: 15etik 20: 15era.
- **NORENTZAT:** ostalaritzako profesionalak (landunak edo langabeak), enplegarritasuna hobetu nahi dutenak.
- **EDUKIAK:** erdihotzak, kremak eta betegarriak; hostoak; tartak egitea; izozkiak; zartaginezko postreak; frutazko oinarridun postreak.

INSKRIPZIOA: Gamarrako Ostalaritza Eskolan egingo da. Izena emateko hurrenkerari jarraituko zaio. Interesatuak 945258025 telefonora dei dezakete edo pgarmendia@gamarraeskola.com helbide elektronikora e-maila bidali.